

**Elämän tuulissa  
ei tarvitse jäädä  
yksin.**



**WALK IN  
TERAPIA**

Lasten ja nuorten keskus™

# Apua mielen hyvinvoinnin tueksi



## Maksutta. Anonymisti. Ilman ajanvarausta.

- Olet tervetullut juttelemaan elämäntilanteestasi – olipa huolesi suuri ja pieni
- Maksutonta, ratkaisukeskeistä terapiaa alle 29-vuotiaille
- Anonymia, eli käynnistä ei tehdä kirjauksia
- Voit tulla paikalle kerran tai useamman kerran. Sinä päätät.
- Terapiaan voit saapua päivystysaikana ilman ajanvarausta tai lähetettä.  
Joillakin paikkakunnilla on käytössä myös ajanvaraus.
- Terapeutteina toimivat koulutetut ammattilaiset
- Walk in terapiaa on tarjolla myös videovälitteisesti etänä.

### Katso lisätiedot ja vastaanottopisteet:

[www.walkinterapia.fi](http://www.walkinterapia.fi)

Walk in terapia  
videovälitteisesti:  
skannaa QR-koodi.



**WALK IN  
TERAPIA**  
Lasten ja nuorten keskus™



**Euroopan unionin  
osarahoittama**