



MESSUMATERIAALI

Sunnuntai 13.11.2022 Valvokaa! Isänpäivä.

*Lapsiperheiden vanhempien tukemiseen Lasten ja nuorten keskus ry:n kautta,
viite 3201.*

Lukijalle

Isä on tärkeä! Perhe on tärkeä! Vanhemmuus on lahja ja kunniatehtävä. Tärkeä osa vanhemmuutta on osata nähdä oman lapsen arvo ja huomata kiittää siitä. Samaan aikaan on totta, että vanhemmuus ei ole helppoa ja yksinkertaista. Me kaikki tarvitsemme toisiamme, Jumalan johdatusta ja rukouksia vanhemmuutemme tueksi. Ja armoa itseltämme, toisiltamme ja Jumalalta.

On monta tapaa olla hyvä isä ja hyvä vanhempi. Messussa ollaan Jumalan kasvojen edessä sen kaiken kanssa, mikä on totta. Jumalalle saa tuoda vanhemmuuden painon ja huolen, mutta myös kiitoksen ja ilon. Koko epävarmuuden, väsymyksen ja rakkauden vyyhdin.

Tämä materiaali on kirjoitettu erityisesti 13.11.2022 sunnuntain messua ajatellen. Silloin vietetään isänpäivää ja monessa seurakunnassa messu saatetaan viettää perhemessun muotoisena. Materiaalista voi kuitenkin ammentaa virikkeitä myös muihin messuihin ja isänpäivän tapahtumiin.

13.11. kerätään kolehti vanhemmuuden tukemiseen Lasten ja nuorten keskuksen kautta. Lasten ja nuorten keskus haluaa tukea vanhemmuutta sen kaikissa muodoissa, mutta erityisesti haluamme tarjota apua ja ratkaisua siellä, missä vanhempi on uuvuksissa, yksin tai huolissaan jaksamisestaan. Perheystävä-toimintamme ja erityisesti sen Pikkuhelppi-toimintamalli tarjoavat vertaistukea ja konkreettista kotiin tulevaa apua pienten lasten perheisiin.

Hyvää messua, iloista isänpäivää!

Mikko Mäkelä, toiminnanjohtaja

Heli Pruuki, kehittämis- ja jäsenpalveluiden johtaja

Lasten ja nuorten keskus ry



Saateteksti kulkuelauluksi

Nyt on aika juhlia!

Nosta kädet ilmaan on Taru Spännäriin sanoittama ja Risto Eskolan säveltämä iloinen juhlalaulu. Kappale tehtiin alun perin Tykkimäellä pidettävään Huvipuis-to-jumalanpalvelukseen vuonna 2018. Laulun riemu lähtee nyt leviämään ympäri Suomen Lasten virsi -kirjan kautta. Kymmenen vuoden välein uudistuva Lasten virsi ilmestyy 20.11.2022 Lapsen oikeuksien päivänä.

Isänpäivän kunniaksi tarjoamme Lasten virsi -kirjasta pienen laulumaistiaisen, jota suosittelemme käytettäväksi vaikka messun alkuun kulkuelauluksi isänpäiväjuhlan hengessä. *Nosta kädet ilmaan, anna elämän viedä – kulje riemun tietä, sen Jumala näyttää* on meille kullekin hyvä ohjenuora, että luotamme Tai-vaan Isän johdatukseen elämän tiellä.

Virren nuotti on myös koko sivun kokoisena tämän materiaalin liitteissä, sivulla 10.

Nosta kädet ilmaan

Risto Eskola

Nos-ta kä-det il-maan, an-na e-lä-män vie-dä, len-nä ja lii-dä.
tie-tä, sen Ju-ma-la näyt-tää, i-lol-la täyt-tää.

1. F#m H 2. F#m H E Fine
Jee - e - e - ee! Kul-je rie-mun joh-taa uu-teen seik - kai - luun.

1. F#m E/G# A H
Nos-ta kä-det, nos-ta kä-det, nos-ta kä-det il - maan ja ta - pu - ta!

2. A F#m H D.C. al Fine
nyt on ai - ka juh - li - a!

Taru Spännäri

Toiminnallinen, kehollinen, liikunnallinen synnintunnustus

Synnintunnustus

Reetta Karjalainen

Purista kädet nyrkkiin.

Jumala, tässä olen. Sinä näet pahat sanani ja ikävät tekoni. Näet sen, miten olen loukannut muita. Anna anteeksi.

Laita kädet puuskaan.

Jumala, tässä olen. Sinä näet kaikki ne kerrat, kun olen kääntänyt selkäni toisille. Näet ne hyvät teot, jotka olen jättänyt tekemättä, välinpitämättömyyteni muita kohtaan. Anna anteeksi.

Laita kädet ristiin.

Jumala, tässä olen. Sinä olet rakkaus ja sinun varaa-
si minä jään. Pidä minut lähelläsi.

Laita kädet sydämelle.

Synninpäästö perhemessukaavasta

Jumala on antanut meille Jeesuksen pelastajaksi. Hän kuulee rukouksemme ja antaa meille kaikki syntimme anteeksi. Hän lahjoittaa sydämeemme ilon ja rauhan.



Saarna-aihoita

Matt. 25:1–13 Evankeliumista Matteuksen mukaan, luvusta 25. UT2020

Jeesus puhui tämän vertauksen:

»Taivaiden valtakuntaa voi ajatella näin: Oli kymmenen morsiusneitoa, jotka ottivat soihdut ja lähtivät sulhasta vastaan. Viisi heistä oli tyhmiä ja viisi järkeviä. Tyhmät eivät ottaneet mukaansa öljyä, mutta järkevät ottivat soihdun lisäksi öljyastian. Kun sulhanen viipyi, kaikkia alkoi väsyttää ja he nukahtivat. Keskelä yötä kuului huuto: 'Sulhanen tulee! Lähtekää häntä vastaan!' Silloin morsiusneidot havahtuivat ja sytytivät soihtunsa. Tyhmät morsiusneidot pyysivät järkeviltä lisää öljyä, jotta heidän soihtunsa eivät sammuisi. Järkevät kuitenkin vastasivat: 'Sitä ei millään riitä meille kaikille. Menkää myyjien luokse ja ostakaa itsellenne öljyä.' Kun tyhmät morsiusneidot olivat ostamassa öljyä, sulhanen saapui. Valmiina olevat morsiusneidot menivät hänen kanssaan häihin, ja hääpaikan ovi suljettiin. Vähän myöhemmin muutkin morsiusneidot tulivat ja pyysivät: 'Herra, Herra, avaa meille ovi!' Sulhanen kuitenkin sanoi: 'En todellakaan avaa. Minä en tunne teitä.' Pysykää siis valveilla, koska ette tiedä päivää ettekä hetkeä.»

Saarnavinkki 1:

Ketä varten valvomme? Ketä varten suunnittelemme tulevaisuutta ja ennakoimme? Miten muistaa pitää huolta itsestään, mistä saada tukea oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen?

Tekstissä kukaan ei valvo koko yötä. Kaikki morsiusneidot nukahtavat ja lamput sammuvat. Sitten H-hetken koittaessa mukaan juhliin pääsevät ne, jotka olivat ajatelleet tulevaisuutta ja ennakoineet. Millaisia voimavaroja tarvitaan, että jaksaa ennakoida ja suunnitella tulevaa.

Valvomisessa ja hereillä olemisessa on monenlaisia vaiheita. Jos näin isänpäivänä mietitään vanhemmuutta, niin vaiheita ovat ainakin vauvan vanhemmuus, kasvavan lapsen vanhemmuus, teini-ikäisen vanhemmuus, aikuistuvan lapsen vanhemmuus, isovanhemmuus, ikääntyvät omat vanhemmat ja suhteen kääntyminen: Milloin minä kasvattajana ja vanhempänä olenkin aikuisen lapseni tuen tarpeessa?

Taivasten valtakunta maan päällä: mikä on tärkeää lapsiperhearjessa? Mikä on perheen jaksamista tukevaa – se, että arki kotona pyörii vai se, että pääsee pois kodin piiristä? Mikä tukee juuri tämän perheen jaksamista?

Saarnavinkki 2:

Vinkit isien/miesten mukaan ottamiseen: valmiita kysymyksiä esimerkiksi saarnaa varten.

Seurakuntalaisia voi pyytää juttelemaan lähellä olevan kanssa:

Minkälainen isä sinulla on/oli?
Mikä hänen nimensä on?
Mikä kuvaa isääsi parhaiten?
Missä isäsi on/oli parhaimmillaan?
Mistä isäsi pitää/piti?

Tai vaihtoehtoisesti keskustelusaarna valitun isän/ isien kanssa:

Missä sinä koet onnistuneesi isänä?
Mikä isyydessä on sinusta vaikeaa?
Mistä olet saanut tukea omaan isyyteesi, mihin olet peilannut omaa isyyttäsi?

Mikä isyydessä on tärkeintä?
Mitä tekisit nyt toisin, jos se olisi mahdollista?
Miten olet viettänyt isänpäiviä?
Miten päiväsi jatkuu tänään?



Ehdotus esirukoukseksi

Rukoilemme toinen toistemme ja yhteisten asioiden puolesta,

Taivaallinen Isä, kiitämme sinua tästä päivästä ja siitä, että saamme kokoontua kasvojesi eteen. Kuule yhteinen rukouksemme, luotamme lupaukseesi siitä, että kuulet myös äänettömät huokauksemme. Siunaa kirkkoasi, sen kaikkia jäseniä, työntekijöitä ja päättäjiä. Johdata meitä viisaudella, kun valitsemme kirkkomme päättäjiä ensi viikon seurakuntavaaleissa. Anna sinun tahtosi tapahtua.

Tänään rukoilemme erityisesti kaikkien isien puolesta. Näet kaikki erilaiset isät, rohkaise ja tue heitä valinnoissaan ja arjessa, jota he elävät. Auta arjen päätöksenteossa, omien toiveiden ja haaveiden sekä perhe-elämän tasapainottamisessa. Johdata jokaisen isän elämään sellaisia ihmisiä, joiden kanssa voi keskustella isyydestä, saada tukea ja apua oman elämän kysymysten kanssa. Anna jokaiselle isälle myös rohkeutta toteuttaa omaa isyyttään omalla tavallaan.

Herra, pyydämme siunausta myös niille, jotka hoitavat isän tehtäviä olematta isiä. Anna varmuutta ja rohkeutta toimia tässä tehtävässä. Siunaa myös isoi- siä, anna sukupolvien välille löytyä yhteyttä ja halua oppia toinen toisiltaan.

Pyhä Jumala, rukoilemme myös isättömien, isää kaipaavien ja isäksi kaipaavien puolesta. Näet Herra jokaisen elämän tilanteen, sinä tiedät mitä kukin omaan elämäänsä tarvitsee. Anna meille kaikilla rohkeutta olla se, joka kysyy "Miten menee?".

Anna meille avara sydän, kuuntelevat korvat ja kykyä asettua toisen asemaan, kun kohtaamme lähimmäisemme.

Tätä rukoilemme, sinun nimessäsi.

Amen.



Kolehtivetoimus

Tänään kolehti kerätään lapsiperheiden vanhempien tukemiseen Lasten ja nuorten keskus ry:n kautta.

Kun vanhempi jaksaa ja voi hyvin, niin lapsi voi hyvin. Maailman tilanne ja muun muassa taloushuolet kuormittavat perheitä nyt erityisesti. Monessa perheessä on uupumusta.

Kolmasosalla vauvaperheiden vanhemmista on uupumuksen oireita. Kahdeksan prosenttia synnyttäneistä vanhemmista ja viisi prosenttia toisista vanhemmista oli uupuneita. (FinLapset 2020.)

Vanhempien hyvinvointi ja voimavarat arjessa tukevat lapsen kehitystä ja antavat lapselle hyvän kasvualustan. Pienellä ja usein ennaltaehkäisevällä tuella on perheelle iso merkitys.

Lasten ja nuorten keskus tukee seurakuntia lapsiperheiden kanssa tehtävässä työssä. Esimerkiksi korona-ajan jälkeen voimakkaasti kasvanut Pikkuhelppi-toiminta tarjoaa perheille matalan kynnyksen lastenhoitoapua, keskustelukumppanuutta ja tukea arjen kysymyksiin.

Kolehti auttaa seurakuntia kehittämään työtä lapsiperheiden parissa nopeasti muuttuvassa maailmassa.

Kiitos avustasi.

Lapsiperheiden vanhempien tukemiseen Lasten ja nuorten keskus ry:n kautta, viite 3201.

Suosittellemme, että kolehdin yhteydessä seurakunnassa voitaisiin lukea seuraava teksti. Tekstiä voi vapaasti muokata tilaisuuteen sopivaksi.



Kolehdin tilitysohjeet

Kolehti kerätään lapsiperheiden vanhempien tukemiseen Lasten ja nuorten keskus ry:n kautta.

Lasten ja nuorten keskus ry
Itälahdenkatu 27 A, 00210 Helsinki
NDEAFIHH FI47 1574 3000 0014 77, viite
1203

MATERIAALIN TEKIJÄT

Sisältö:

Hanna Rajalin, Kaisa Kahra,
Antti Kahra, Heli Pruuki ja
Mikko Mäkelä

Taitto:

Jenni Lyyra

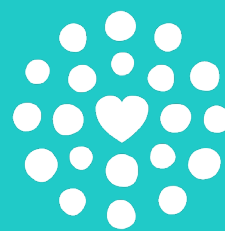
Valokuvat:

Jani Laukkanen

Nosta kädet ilmaan (s. 3, 10):

Risto Eskola ja Taru Spännäri

Lasten ja nuorten keskus 2022



**LASTEN JA
NUORTEN
KESKUS**

Nosta kädet ilmaan

Risto Eskola

E A/E E A/E E

Nos-ta kä-det il-maan, an-na e-lä-män vie-dä, len-nä ja lii-dä.
tie-tä, sen Ju-ma-la näyt-tää, i-lol-la täyt-tää,

1. F#m H 2. F#m H E Fine

Jee - e - e - ee! Kul-je rie-mun joh-taa uu-teen seik - kai - luun.

F#m E/G# 1. A H

Nos-ta kä-det, nos-ta kä-det, nos-ta kä-det il - maan ja ta - pu - ta!

2. A F#m H D.C. al Fine

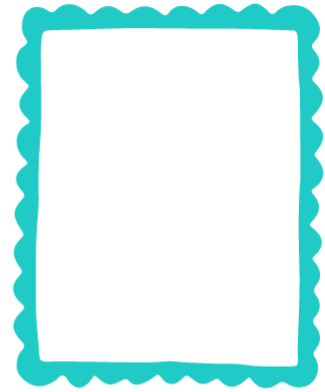
nyt on ai - ka juh - li - a!

Taru Spännäri



Kaikki isästäsi

Tässä minun
muotokuvani tänään



Päivämäärä ja vuosiluku _____

Lempinimeni lapsena _____

Mieliruokani ollessani lapsi oli _____

Kun minä olin lapsi, minun isäni ja minä _____

Kun sinä synnyit, minä ajattelin _____

Sinun isänäsi olossa parasta on _____

Vaikeaa on ollut, kun _____

Hauskaa on ollut, kun _____

Surullista on ollut, kun _____

Toivon, että me _____